

		klíčová slova
Aconitum napellus	lék na šok, úlek . Stane se něco nečekaného a u vás je pocit životního ohrožení. Zkrátka tam kde je prudká reakce. Úpal, úžeh s teplotou, intenzivní žízeň. Kašel, suchý štěkavý, chrapot po prochlazení studeným větrem. Pálení na hrudi Strach z letu letadlem , pokud je neklid a bušení srdce. Můžete ho použít i při otravě jídlem a střevní chřipce . Tady jsou typickými příznaky zvracení, kdy má pacient neustálou žízeň. Stav se zhorší podáním ledových nápojů. Doporučuji 15 CH, ale pokud s sebou berete panikáře použijte 30 CH (tahle potence je super u lidí s výrazným emočním – psychickým projevem)	Akutní stav, vzniká náhle z plného zdraví. Neklid, může křičet. Zlepšení na čerstvém vzduchu. Zhoršení ve vydýchané místnosti, v noci. Výrazná žízeň - zejména na studené pití, ale pokud dostane studený nápoj dochází k zhoršení . Panické záchvaty, fobie z výšek, z davu, smrti.
Apis mellifica	alergie, včetně sluneční . Svědivý otok víček, sliznic a kůže. Kůže bývá prosáklá s růžovým otokem. Zlepšení ochlazením postižených míst. Já ji používám i při „ letních angínách “ bývají totiž virového původu a krk je prosáklý, oteklý. Apis můžete použít i při poštípání včelou , vosou nebo požáhání od medúzy . Zkrátka tam, kde přiložením studeného obkladu, uděláte dobře. Zabráníte tím rozvoji další alergické reakce, ředění 9CH. Používá se i při nepravidelné a bolestivé menstruaci (ale tyhle potíže bych raději konzultovala s homeopatem)	Zlepšení přiložením studeného obkladu, zchlazením. Otok zčervenání - podobně jako po píchnutí včelou. Zhoršení teplem. Pacient nemá žízeň
Arnica	na všechny úrazy, zhmožděnin, modřiny a natlučeniny. Pro mě lék první pomoci . Zkracuje dobu léčení u všech bebíček. Je to také lék na bolavou duši. a dobře letních lásek se může hodit. Pokud máte vedle sebe někoho, kdo svá trápení komentuje „co mě nezabije to mě posílí“, dost možná, máte vedle sebe přesný obraz léku. Jako vhodnou potenci s sebou na cesty vezměte 5CH nebo 9CH 30CH u vnitřních psych.traumat.	Je lékem pro toho kdo nezapomíná bolest. Konstitučně - ten kdo přitahuje bolest na všech rovinách - tělesné i emoční. Oběť - tvrdí, že život jim vždycky ušetří lekci . Maskují bolest , ale ukládají si ji v sobě. Spoléhá sám na sebe. Rozbolavělost. Nemůže najít vhodnou pozici, nechce dotek, zhoršení námahou, vlhkem a chladem
Belladonna	úžeh, úpal a také ve chvíli kdy to přeženeme se sluníčkem a spálíme se . Kůže je červená, sálající teplem. Pacient přecitlivělý na hluk a světlo. Pulsující bolest hlavy, ale klidně i krku, uší, zubů , s rychlým nástupem potíží. Krk- rudé hrdlo, bolest při polykání Tady všude ji můžete využít. Nebo při zánětu spojivek .	Teplavá, pulzující bolest, pocení v obličeji. Horkost a suchost sliznic. Přecitlivělost -hluk, světlo, chlad, otřesy. Při bolesti v krku bývá více zasažena pravá strana. Potřeba polykat přesto, že polykání bolí.
Colocynthis	Křeče (střev, ledvin, gynekologické), dětská pupeční kolika, prudké, píchavé bolesti, zelený zákal. Bolestivé průjmy, prudké střevní koliky. Biliární koliky, vykazující charakteristiky léku. Renální koliky. Dysmenorea s typickými modalitami léku. Neuralgie trigeminu a ischiadiku.při úlevové poloze klubičko	Prudké bolesti zlepšené tlakem na postiženou část - pomáhá: smotat se do klubička, předklonit se, lokálně přiložené teplo. Pacient zlostný, vzteklý, nevrlý. Zhoršení pohybem

Gelsemium	Na trému, před zkouškou, pocit v pasti - neschopnost vystoupit na veřejnosti . Chřipkové stavy s velkým pocitem vyčerpání. Sluneční úpal s vysokou horečkou bez pocitu žízně . Potíže mohou být vyvolány i teplem	Pocit vyčerpání, slabosti, třes, schvácenost. Vysoká nervozita s třesem a trémou Zlepšení pocením, alkoholem. Zhoršení - vlhké počasí, trauma, pohyb
Hypericum perforatum	třezalka Zranění, šok, pokousání, poštípání, zánět nervu, očkování.Čistá špička jazyka, povlak při kořenu jazyka; svědivý ekzém v obličeji;nadmuté břicho jako buben; bolestivé, krvácející hemeroidy; štěkavé záchvaty kašle, astma se zhoršuje v mlhavém počasí; pocit bolestivého tlaku v kříži a kostrči,brnění ruky a nohy.Jakýkoliv traumatismus související s nervovým zakončením. Čerstvé a staré poranění, rány, popáleniny; neuralgie; po operační bolesti; po vytrhnutí zubu; bodavá bolest vyskytující se podél nervu (pásový opar, ochrnutí lícního nervu); při bolesti v oblastech protkaných nervy (nehtové lůžko, pulpa prstu, dásněň). Poranění mozku a míchy.	Zranění, pokousání, poštípání, zánět nervu. Bodavá bolest vystřelující podél nervu (pokud je lokalizace jen na daný bod tenhle lék nebude fungovat) !. Zhoršení - chladem dotekem Zlepšení třením. Velká žízeň na teplé nápoje
China	na průjmy, zvracení, tam kde dojde k rychlému odvodnění organismu. Je to lék reagující na ztrátu tekutin, třeba i velkým pocením, po dlouhých stavech s horečkami nebo i po vyčerpávajícím porodu	bolest břicha s nadýmáním, průjem bez křečí ale velká únava. Anémie Špatně snáší mléko a ovoce - obojí vyvolává průjem. Hučení v uších. Zlepšení teplem a silným tlakem
Ignatia amara	plačtivost, vzdychání,pocit zklamání, ublíženosti. Knedlík v krku. Akutní smutek, Chuť na sladké přesto, že zhoršuje potíže. Vzdychání a naříkání. Lépe polyká tuhou stravu než tekutiny. U ničeho dlouho nevydrží, nervózní, agilní jedinec se sklonem k spazmům	Idealistický jedinec, náladový, často výrazně přehrává. Lépe polyká tuhou stravu než tekutiny. Zlepšení cestováním a rozptýlením. Přítomnost protikladných a paradoxních příznaků. Zhoršení dopoledne okolo
Lachesis mutus	Menopauza-návaly horka: nával krve do hlavy a chlad nohou. Lék u hovorných lidí. Nedůvěřivost , žárlivost. Nemá rád těsné oblečení, zejména v oblasti krku. Bolest způsobená polykáním tekutin, tuhou stravu polyká lépe	nesnese žádné oblečení u krku (šála šátek je nepříjemná) Nejčastější lék menopauzy. Potíže více vlevo, případně přecházejí z levé na pravou stranu.
Magnesia phosphorica	lék na bolesti a křeče. Menstruační bolesti, koliky – ledvinová, žlučnicková. Svalový třes. Akutní kolikovitě bolesti v břiše i u malých dětí při průjmovém onemocnění. Všechny potíže se zlepšují teplem a tlakem. Takže pokud se potřebujete při bolesti břicha schoulit do klubíčka, bude to trefa do černého. Ředění 9CH	zlepšené protažení teplem a tlakem, rychlý nástup, rychlé mizení. Zhoršení chladem, jasně červené tváře.

Nux Vomica	první co mě napadá je detoxikace , takže k pobytu allincludive si ho určitě přibalte . Pokud holdujete kávě, alkoholu a „ obžerství “ a není vám dobře , pak jste sáhli správně. Použít ho můžete při různých spazmech , ať už v trávicím nebo nervovém systému. Je to lék i na nezvládnutelný vztek , nespavost po přepracování a na další potíže způsobené stresem. Je to hlavní „jaterní“ lék . Používá se i na zmírnění následků po narkóze, chemoterapii. Dávkování 9CH při detoxu. 15CH dejte v případě, že se vyskytují psychické příznaky.	nervózní, zimomřivý jedinec který nesnáší když si protřečíte. Nejčastěji přepracovaní lidé, pod velkým tlakem. Zhoršení ráno po probuzení, únava. Po jídle (ospalost), průvanem. Chladem. Často spastické kýchání. Přecitlivělost na hluk, světlo, na chlad, na vůně
Oscillococci num	lék na virózy, počínající letní virové angíny . Používám ho kdykoliv mám pocit, „že na mě něco leze“. Jednu tubičku mám pro tyto případy v kabelce, tak trochu si odsypu do pusy a podle potřeby zopakují. Ujišťuji vás, fakt to stačí.	
Rescue remedy	Bachovy květy, v tomto případě na vše akutní, stres, onemocnění, úraz, strach, paniku . Dají se pořídit jako kapičky, pastilky nebo i sprej. Použijte je kdykoliv máte pocit, že je to potřeba. U těch, echt, akutních stavů, opakujte klidně každou minutu, 5 až 10 x.	
Rhux toxidendron	Bolestivá ztuhlost svalů. Postižení, svalů, šlach a klobů - ztuhlost - Bolest a ztuhlost drobných kloubků, schvácenost. Zhoršení v klidu, zlepšení pohybem a teplým obkladem. Onemocnění často souvisí s vlhkým chladem (promoknutí prochlazení po zpcení) Chřipkové stavy se schváceností, horečkou, celkovou slabostí a kloubními potížemi) Opar - svědící puchýřek s bezbarvou tekutinou	Ztuhlost . Zhoršení v klidu. Pomalý pohyn pomáhá. Výrazná žízeň na studenou vodu. Po pobytu ve vlhkém, chladném počasí
Silicea	při poruchách nutričních výměn, při pokročilé demineralizaci buňky a při projevu extrémní fyzické a duševní slabosti. <i>Snadno propadají anticipační úzkosti a mají sklon k lakotě</i> . I když nemají energii a vykazují nadměrnou únavnost, a to jak fyzickou tak i duševní, Nízká sebedůvěra . bojí se neúspěchu. Pocit knedlíku v krku	poruchy růstu a kostí u dětí. V dospělosti demineralizace - osteoporóza. Chronické onemocnění - močový měchýř, chronické plicní onemocnění Velká citlivost k chladu - zlepšení teplem Citivost na názor druhých. Plachost . Pláče když o sobě mluví
Staphysagri a	řezné rány , ať už končí šitím nebo jen přiložením náplasti. Časté nucení na močení, pálení při močení . Ženský lék na spoustu potíží, kdy se vztek, urážka a pocit ponížení nemohou nijak projevit. Suché a mokvající ekzémy vytvářející krusty, opakující se ječná zrna.	Pocit zlosti, zadržené emoce. Pálení v močové trubici - nepálí při močení. Lék zejména na psychosomatické projevy - následek urážky, ponížení, které bylo potlačeno! Zhoršení jakýmkoliv dotykem postižené části

Stramonium 30CH	ke zvládnání akutních úzkostných stavů, Suchost v krku a spazmy při jakékoli snaze polknout. Averse ke všem tekutinám. Laryngeální spazmy. Černý kašel. Astma se závažnými spastickými projevy, strach z pavouků, celkově ustrašení lidé. Pocit opuštění na cizím místě - pocit paniky	Panické, úzkostné stavy - snaha uniknout odtud. Zlepšení přítomnosti jiných osob. Noční děsy s obavou z temnoty. (nedoporučuji nižší ředění než je 30CH)
Obecně platí, nízká ředění 5CH a 9CH dejte tam, kde převažují tělesné potíže, pokud jde o výrazné psychické projevy sáhněte po 15CH nebo 30CH. Stačí 3–5 kuliček na plastovou lžičku nebo do skleničky s vodou. Před a po, podání homeopatik si nedávejte kávu, mentolovou žvýkačku, ani si nečistěte zuby a vydržte to aspoň 10 minut.		